

# zer ote?

Zizurkilgo aisialdirako gida

L.G.: SS-0197/03



## Zizurkil en, Mugikortasun Astea '09 Semana de la Movilidad '09

[www.zizurkil.com](http://www.zizurkil.com)  
Aurrera Plaza 3 | 20159 ZIZURKIL

septiembre 2009 | 73. zenbakia | UDA



Zizurkilgo Euskara biziberritze plana 2005-2008

### Arantzazuko Amaren Jaiak: Irailaren 9-10-11-12 eta 13

#### Kirola

irailak 20 **AUTOEN ZIZURKILGO III. SLALOMA** 10:30ean Ugareko Geltoki kalean

irailak 27 **ZIZURKILGO VIII. ZALDI LASTERKETA** 18:00etan.



### Mugikortasun Iraunkorraren Astea 09:

irail. 19 **BIGARREN ESKUKO AZOKA** Villabonako Berdura Plazan 10:00etatik 13:30era

Bizikletak eta mugikortasunarekin zer ikusia duten materialak Udaletxea eta Udal Bulegoetan bilduko dira (irailaren 7tik 17ra, 9:00etatik 14:00etara). Orduetegi horretan materiala eraman ezin duen orok bi telefono hauetara hots egin dezake: 943-691012 edo 943-692495. Jabe bakoitzak salgai jartzen duen materialaren prezioa jarri beharko du. Jabeek ez dute postuetan egon beharko.

irailak 20 **BIZIKLETA MARTXA**

Asteasu-Anoeta-Ikaztegieta: Tolosaldeko bidegorriak ezagutzeko aukera paregabea. Bi ibilbide:  
- 10:00etan: Asteasuko plazatik irteera. Hortik Zizurkil, Villabona, Irura gurutzatu eta Anoetara.  
- 10:00etan: Ikaztegieta plazatik irteera. Hortik Alegi eta Tolosa gurutzatu eta Anoetara.  
- 11:30ean: Anoetako plazan hamaiketako.  
- 12:00etan: itzulera.

irailak 22 **AUTORIK GABEKO EGUNA:**

Zubimusu ingurua ibilgailuentzat itxita egongo da. Kalea oinezkoentzat izango da eta bertan egun guztian zehar tailerrak, jokoak, autoa partekatze zerbitzua eta mugikortasun planari buruzko informazioa emateko puntu bat egongo da. Herritarrek errepidean beren ekintzak garatzeko aukera izango dute.



### Ikastaroak

Ikasturtea urriko lehenengo astean hasiko da eta ekainaren erdi arte iraungo du. Matrikula epea: irailaren 1etik 25 arte. Izen emateak Zizurkilgo Aurrera Plazako Udal Bulegoetan, 943-692495 telefonoa. Izen emateko momentuan ikastaroaren ordainketa egin beharko da edo Udaleko kontu korrantean ordainketa egin izanaren ziurtagiria ekarri beharko da eta izen emate orria betetzea derrigorrezkoa. Ikastaroetako bajak urriaren 23a baino lehenago soilik onartuko dira eta idatziz eskatu beharko dira.

#### 1) ZIZURKILGO ATXULONDO KULTUR ETXEA

HAURRENTZAT EKINTZAK:

**MARRAZKETA:** Astelehenetan 18:00etatik 19:00etara (haur askok izen ematen badute bi talde osatuko dira: 17:15etik 18:15era eta 18:15etik 19:15era). Prezioa: 30 euro

**EUSKAL DANTZA:** Asteazkenetan 17:15etik 18:15era (haur askok izen ematen badute bi talde osatuko dira). Prezioa: 50 euro.

**DANTZA MODERNOA:** Asteazkenetan 19:00etatik 20:00etara. Prezioa: 50 euro.

EKINTZAK:

**ESKULANAK ETA PINTURA:** Asteartetan 18:00etatik 20:00etara. Prezioa: 70 euro.

**PATCHWORK:** Asteazkenetan 18:00etatik 20:00etara. Prezioa: 70euro.

**YOGA:** Astelehen eta asteazkenetan 18:30etik 20:00etara Prezioa: 105 euro.

**PILATES:** Astearte eta ostegunetan 18:30etik 19:30era. Prezioa: 125 euro.

**JUBILATUENTZAT EKINTZAK:** Izen emate eta prezioak ELIZPE JUBILATU ELKARTEAN: **I GIMNASIA:** Astelehen, asteazken eta ostiraletan 10:00etatik 11:00etara.

**ESKULANAK:** Ostegunetan 16:00etatik 18:00etara. **I YOGA:** Astearte eta ostegunetan 11:00etatik 12:30etara

#### 2) ZIZURKILGO IRIARTE KULTUR ETXEA

**ESKULANAK:** Ostiraletan 15:00etatik 17:00etara. Prezioa: 70 euro

**HELDUEI ZUZENDURIKO GIMNASIA:** Zure gorputza manten ezazu gimnasia erraz eta samur batekin. Urrian probatzeko aukera: astelehen, asteazken eta ostiraletan 11:15ean. Urrian taldea sortzen bada, azarotik ekainera bitarteko ikastaroaren prezioak: - Jubilatua 75 euro. - Jubilatua ez direnak 105 euro.

#### 3) IKASTARO MOTZAK:

**AZALAREN ZAINZA UDA ONDOREN:** Ostegunetan, urriaren 15ean hasita azaroaren 12a arte, 19:00etatik 21:00etara. Prezioa: 35 euro.

Zure azala ezagutu eta bere beharrak identifika itzazu | Zure azala tratatzen ikas ezazu | Eguzkitik babesteko kremak: kosmetiko eraginkorra | Kosmetikaren oinarriak: antioxidanteak, kolagena, elastina... | Kosmetika eta zure azalaren zaintza egokiena uda ondorenean | Zein da makilai egokiena niretzat? Makilaila 2009ko udazkenean.



### Euskara Ikastaroak

**EUSKARA IKASTAROAK:** Zizurkil eta Villabonako Udalek antolatutako, herrian bertan euskara ikasteko taldeak sortuko dira. Izen emateak: irailaren 7tik 25ra Zizurkilgo Udal Bulegoetan (943-692495).

**ALFABETATZE IKASTAROA:** Iriarte Etxean eskainiko da asteazkenetan 19:00etatik 20:30era. Prezioa: 70 euro urtariletik ekainera.